



„Moje ferie – Mój rozwój”

Zajęcia opiekuńczo - wychowawcze
o tematyce psychologicznej
w Pierwszej Społecznej Szkole Podstawowej
podczas przerwy feryjnej w dniach 09-13.02.2015.

Zajęcia są przeznaczone dla zainteresowanych uczniów klas O-IV Pierwszej Społecznej Szkoły Podstawowej w Gdyni. Realizowany będzie w ciągu drugiego tygodnia ferii zimowych. **Zajęcia odbywać się będą w godzinach 8.00 - 15.00.** W ramach oferty zapewniony jest obiad. **Cena: 160 zł/osoba.**

MOJE FERIE - MÓJ ROZWÓJ

Okres ferii zimowych to dla dzieci czas odpoczynku i regeneracji sił. Jeżeli zastanawiają się Państwo w jaki sposób zorganizować dzieciom ten czas, przygotowaliśmy dla Państwa ofertę, dzięki której dzieci będą miały podczas ferii zapewnioną nie tylko opiekę, ale przede wszystkim ciekawe rozwijające zajęcia, dobrą zabawę i dużo pozytywnych emocji.

Program naszych zajęć jest tak skonstruowany, aby uczestnicy uwierzyli w swoje możliwości, nabrali pewności siebie w indywidualnych wyzwaniach, jak i w relacjach społecznych. Oferta obejmuje cykl warsztatów psychologicznych rozwijających umiejętności komunikacji, rozpoznawania emocji, współpracy, odwagi w działaniu i pewności siebie. Integralną częścią programu są również zajęcia artystyczne (muzyczne, teatralne, plastyczne) oraz kreatywne, dzięki którym dzieci będą mogły rozwijać swoje talenty, ćwiczyć umysł i po prostu dobrze się bawić.

W programie:

Dzień 1	Integracja grupy oparta o zadania rozwijające współpracę, komunikację i rozwój mocnych stron uczestników oraz całej grupy.
Dzień 2	Dzień kreatywności, czyli tysiące zadań z odysei umysłu.
Dzień 3	Warsztaty z zakresu technik pokonywania stresu, rozwijania umiejętności autoprezentacji, technik relaksacyjnych. Będzie to wprowadzenie do zajęć teatralnych, podczas których także przygotowujemy potrzebne rekwizyty do występów.
Dzień 4	Troszkę elementów wokalnno-muzycznych, będących rozgrzewką do zajęć wykorzystujących ćwiczenia z zakresu teatru, dramy, odgrywania ról.
Dzień 5	Podsumowując wcześniejsze dni stworzymy wspólną bajkę terapeutyczną.

A także:

Zajęcia artystyczne i sportowe oraz wyjście na basen.

Zapraszamy!